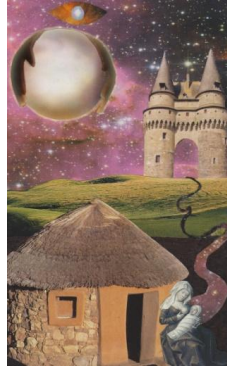


ATELIER CREATIF : Le dimanche 26 juin 2016

Dans les locaux d'Azur Shiatsu, 136 rue des créchets, 59940 ESTAIRES
Groupe limité à 12 personnes

THEME DE LA JOURNEE : ET SI VOTRE VIE ETAIT UN CONTE ?



Matinée : De 9h30 à 12h30 : Atelier créatif autour du conte *Le Diable aux trois cheveux d'or*, animé par Stéphanie Delcourt et Sabine Dewulf . Vous pourrez y découvrir, en avant-première, le nouveau jeu de Sabine, auquel Stéphanie et Eric ont apporté leur précieuse contribution ! (Parution prévue pour le 16 septembre 2016.)

Après-midi : De 14h30 à 17h30 : Atelier de Journal créatif animé par Stéphanie Delcourt, animatrice certifiée.



Inspiré des techniques de l'art-thérapie et de l'écriture créative, le Journal Créatif est une façon non conventionnelle de s'exprimer et de tenir un journal de soi qui réveille le processus créateur. Aucune habileté particulière en écriture ou en dessin n'est nécessaire pour en savourer les bienfaits !

**Bienveillance, respect, confiance, plaisir, convivialité et créativité
seront les mots clefs de ces ateliers.**

Coût d'une demi-journée : 35 euros.

Pour la journée entière : 65 euros.

Le matériel vous est offert, ainsi que les boissons.

Le midi, pour ceux qui le souhaitent, une auberge espagnole est proposée : chacun rapporte de quoi manger.

Au plaisir de vous retrouver ou de vous rencontrer !

Pour vous inscrire, vous pouvez contacter Stéphanie Delcourt : 06.88.47.33.20 ou palabresnco@gmail.com
ou contacter l'association la Porte Vitale : 06.52.33.95.05 ou portevitale@gmail.com