

*Le froid de l'hiver s'installe tandis que les rues, les vitrines, les maisons se parent de leurs plus belles lumières pour préparer Noël.*

## **Voici deux propositions d'ateliers pour accueillir la saison de l'hiver et préparer les fêtes de Noël.**

### **Accueillir l'hiver avec Les trois cheveux d'or**



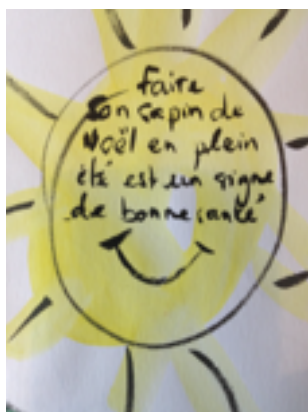
*Le dimanche 18 décembre 2016, de 10h à 13h, dans les locaux d'Azur Shiatsu, 136 rue des Créchets à Estaires.*

*Intervenants : Sabine Dewulf, Stéphanie Delcourt, Eric Dewulf -co-auteurs du Coffret de jeu de développement personnel *Les Trois cheveux d'or*, publié en octobre 2016 au Souffle d'Or.*

*Vous vivrez l'accueil de la saison de l'hiver à partir de tirages de cartes, parmi les 54 proposées dans le jeu. Des éclairages symboliques, des exercices de visualisation, des prolongements créatifs et des pratiques d'ancrage dans le corps vous seront proposés.*

*Tarif : 30€ + 5€ de frais d'hébergement par l'Association La Porte Vitale (sauf pour les adhérents)*

### **Préparer Noël dans son Journal Créatif**



*Le dimanche 18 décembre 2016, de 14h30 à 17h30, dans les locaux d'Azur Shiatsu, 136 rue des Créchets à Estaires.*

*Intervenante : Stéphanie Delcourt, animatrice certifiée en Journal Créatif.*

*Vous préparerez les fêtes de Noël dans les pages de votre Journal Créatif, à partir de propositions d'écriture créative, de dessins, de collages afin d'inviter la lumière de Noël dans votre vie.*

*Tarif : 30€ + 5€ de frais d'hébergement par l'Association La Porte Vitale (sauf pour les adhérents)*

Ces ateliers sont menés dans un esprit de convivialité et ne requièrent aucune compétence artistique.

Le matériel est fourni -sauf le cahier de pages blanches

(possibilité d'en acheter un sur place au tarif de 2€ si nécessaire)

Des boissons chaudes, froides et des sucreries seront à votre disposition pendant la durée des ateliers.

Les personnes intéressées par les deux ateliers auront la possibilité d'apporter leur repas et de déjeuner sur place; des boissons chaudes, froides et des desserts sucrés seront à disposition.

### **Informations pratiques :**

L'association La Porte Vitale héberge ces ateliers dans les locaux d'Azur Shiatsu, 136 rue des Créchets, 59940 Estaires.

**Contacts :** Stéphanie Delcourt : 06.88.47.33.20. [palabresnco@gmail.com](mailto:palabresnco@gmail.com)

Sabine Dewulf : 06.52.33.95.05. [sabdew@gmail.com](mailto:sabdew@gmail.com)

Association La Porte Vitale : 07.81.62.39.38. [portevitale@gmail.com](mailto:portevitale@gmail.com)

<http://azur-shiatsu.com/la-porte-vitale.html>

**Réservations souhaitées avant le 14/12/16**