

À la Découverte de Soi

Samedi 28 Novembre 2015 de 9h à 17h

À l'aide d'exercices créatifs inspirés de l'art-thérapie, de l'écriture créative, du soul collage et du journal créatif, cet atelier de développement personnel et spirituel vous emmènera à découvrir vos ressources et trésors intérieurs.



Venez créer pour vous recréer

Avec Dominique Podvin
Animatrice certifiée en journal créatif



Il y a en nous de nombreuses facettes qui nous caractérisent, une personnalité que nous montrons aux autres et aussi une personnalité intérieure plus profonde. Dans cet atelier, je vous propose d'explorer ces différentes facettes pour découvrir ce qui vous anime, pour vous révéler votre grandeur et vos potentiels. Pour mieux vous connaître, être plus en accord avec votre nature profonde et découvrir des aspects surprenants de vous-même.

Ainsi, vous pourrez intégrer ces différentes facettes et repartir plus confiant dans la vie. Vous y gagnerez également des outils qui vous permettront de continuer cette exploration par vous-même quand vous le désirez, et cela, d'une façon ludique et créative.

LIEU : AZUR SHIATSU, 136 rue des créchets,
59940 ESTAIRES (30mn de Lille)

Coût: 70€ matériel inclus.

Apportez seulement votre cahier avec des pages blanches non lignées.

Pour vous inscrire contacter:
portevitale@gmail.com

Sabine : 06 52 33 95 05 ou Éric : 06 72 87 86 47

Pour en savoir plus : www.confiansoi.com